Беседа на тему:

*«Лекарственные травы»*

Цель:

– познакомить детей с лекарственными растениями: подорожником, ромашкой, крапивой и одуванчиком, – и их целебными свойствами.

- Ребята, сегодня мы с вами поговорим о лекарственных растениях. Как же могут помочь обыкновенные растения здоровью человека?

- Ребята, вы же слышали не раз от взрослых, что надо больше гулять на свежем воздухе, особенно в лесу. Почему? Да потому что воздух в лесу чище. Многие лесные растения выделяют такие вещества, которые убивают вредные микробы. Вот почему воздух в лесу чище и человеку в лесу легче дышится.

Лесом можем мы гордиться

Лес – зеленая больница

Лес – как сказочное царство:

Тут кругом растут лекарства

В каждой травке, в каждой ветке

И микстура и таблетки.

- Ребята, но многие лекарственные растения растут не только в лесу.

Есть множество цветов

Красивых, осторожных,

Но мне приятней всех

Обычный подорожник.

Ему, быть может,

И трудней расти,

И все же он с людьми

Находится в пути! *(С. Баруздин.)*

Это растение – доктор. Приложи чистый листок к ушибу, боль будет меньше. А если поранился, то подорожник остановит кровь, убьет микробы, и ранка заживет.

- Ребята, а вы знаете, как называется это растение? Это подорожник.



- Вы видели подорожник? Кто знает, где он растёт?

- Верно! Очень часто его можно увидеть вдоль дорог. Отсюда он получил свое название.

Это одно из лекарственных растений, которое является помощником человека. С помощью подорожника мы залечиваем раны, его используют при ушибах и укусах. Это растение – доктор. Стоит только приложить листик подорожника к ранке, то кровь перестанет течь, боль уменьшится при ушибе.

- Ребята, а вам когда-нибудь приходилось лечиться листьями подорожника?

Теперь вы знаете, что это лекарственное растение и *«как оно лечит»*.

- Ребята, а как называется этот цветок?



- Молодцы! Ромашка.

Это тоже лекарственное растение. Ромашка используется при купании новорожденных детей. А если у ребёнка болит животик, то ребёнку дают чай с отваром ромашки. Купание детей с ромашковым отваром может успокоить, а запах ромашки помогает ребёнку заснуть. И при простудных заболеваниях детей ромашка – незаменимый помощник.

- Ребята, теперь вы знаете, что это не просто красивый цветок, но и хороший *«лекарь»*.

- Ребята, а сейчас я вам ещё загадаю загадку.

Рос шар бел,

Ветер дунул – улетел. Что это за растение?

*(Ответ: одуванчик)*.

Вы видели это растение не раз, конечно.



Носит одуванчик

Жёлтый сарафанчик.

Подрастёт – нарядится

В беленькое платьице,

Пышное, воздушное,

Ветерку послушное.

Одуванчик можно встретить на лугах, на полях, около дорог. А около домов растёт одуванчик? Правильно. Растёт. Цветет одуванчик в апреле-мае. Одуванчик – это тоже лекарственное растение. Одуванчик применяется при лечении многих заболеваний. Оказывается, что в лечебных целях используются не только трава, листья, сок, а даже корни одуванчика. За это называют одуванчик *«солнечной аптекой»*.

Одуванчик обладает разнообразными полезными свойствами. Поэтому используется при лечении многих заболеваний.

- Ребята, с какими лекарственными растениями мы сегодня познакомились? Верно. Подорожник, ромашка, крапива, одуванчик. Мы и дальше будем знакомиться с лекарственными растениями, которые нас окружают. Их в природе очень много.